

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 9. 2024 DO 15. 9. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
9.9.	D3	rožky biele 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25/ E: 3 804 kJ, Bielk.: 23,3 g, Tuky: 25,9 g, Sach.: 146,6 g	jablko celé červené	krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/	pomaranč {DD 1 ks}	Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/	
	D4	rožky biele 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25/ E: 3 389 kJ, Bielk.: 23,2 g, Tuky: 21,4 g, Sach.: 130,2 g	jablko celé červené	krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/		Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/	
	D9	rožok cereálny 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25/ E: 5 293 kJ, Bielk.: 31,8 g, Tuky: 34,4 g, Sach.: 207,2 g	pomaranč {DD 1 ks}	krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/	jablko celé červené	Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/	rožok cereálny 1 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná)
10.9.	D3	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, granko/a 0,25/ E: 9 020 kJ, Bielk.: 44,5 g, Tuky: 97,9 g, Sach.: 272,7 g	banán 1 ks	milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	polievka z údeného mäsa s ryžou{desiatová}, rožok biely 1 ks	
	D4	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, granko/a 0,25/ E: 7 320 kJ, Bielk.: 27,1 g, Tuky: 71,7 g, Sach.: 254,1 g	banán 1 ks	milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom		polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, rožok biely 1 ks	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25/ E: 4 325 kJ, Bielk.: 33,7 g, Tuky: 37,1 g, Sach.: 133,5 g	hruška	milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom	hruška	polievka z údeného mäsa s ryžou{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	nesladená detská výživa

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.9.	D3	žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ E: 4 505 kJ, Bielk.: 64,5 g, Tuky: 36,4 g, Sach.: 125,0 g	nektarinka	kapustová polievka s rezancami, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	piškóta s BB pudingom	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ E: 4 066 kJ, Bielk.: 63,9 g, Tuky: 33,6 g, Sach.: 104,9 g	nektarinka	zeleninová pol.domáca, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		piškóta s BB pudingom	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ E: 5 566 kJ, Bielk.: 58,4 g, Tuky: 33,2 g, Sach.: 199,7 g	pomaranč {DD 1 ks}	kapustová polievka s rezancami, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	nektarinka	pečené kuracie stehno, ryža dusená, dia kompót	rožok cereálny 1 ks, syrokrem [5238]

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
12.9.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov {3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 670 kJ, Bielk.: 2,4 g, Tuky: 17,0 g, Sach.: 0,2 g	marhule	polievka cibulova s oprazenou zmlou, bravčové hamburgské stehno, knedle kysnuté	hrozno	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	
	D4	sendvič {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 4 031 kJ, Bielk.: 29,7 g, Tuky: 12,1 g, Sach.: 183,0 g	marhule	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso bratislavské, jemné žemľové knedle		sendvič {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka {DD 100 gr.}	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov {3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 740 kJ, Bielk.: 2,0 g, Tuky: 19,1 g, Sach.: 0,2 g	hrozno	polievka cibulova s oprazenou zmlou, bravčové hamburgské stehno, knedle kysnuté	marhule	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka {DD 50 gr.}

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>13.9.</b>	<b>D3</b>	obilná dalačmánka , 90 gr., maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva-melta/a 0,25l/ E: 3 739 kJ, Bielk.: 16,4 g, Tuky: 47,0 g, Sach.: 107,0 g	melón	hrachová polievka, koláč kysnutý s ovocím, Čaj ovocný s citrónom	nektarinka	zemiaky so slaninkou a cibul'kou, cmarový zákys 250 ml.	
	<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, čierna káva-melta/a 0,25l/ E: 6 259 kJ, Bielk.: 43,1 g, Tuky: 10,1 g, Sach.: 305,4 g	melón	hrášková pol.krémová, rezance so slivkovým lekvárom, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml	
	<b>D9</b>	obilná dalačmánka , 90 gr., maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva-melta/a 0,25l/ E: 3 903 kJ, Bielk.: 14,0 g, Tuky: 57,3 g, Sach.: 96,1 g	nektarinka	hrachová polievka, kapustníky, Čaj ovocný s citrónom, džús ovocný 100 % 0,2 l	melón	zemiaky so slaninkou a cibul'kou, cmarový zákys 250 ml.	perník, dia keks

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So</b> <b>14.9.</b>	<b>D3</b>	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 6 681 kJ, Bielk.: 34,2 g, Tuky: 53,9 g, Sach.: 246,8 g	banán 1 ks	mrkvová polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, ovocný kompót	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., syr tvrdy platok 100 gr.	
	<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 6 328 kJ, Bielk.: 43,6 g, Tuky: 12,1 g, Sach.: 308,6 g	banán 1 ks	mrkvová polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, ovocný kompót		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., syr tvrdy platok 100 gr.	
	<b>D9</b>	rožok cereálny 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ E: 6 419 kJ, Bielk.: 44,6 g, Tuky: 40,9 g, Sach.: 248,5 g	jablko celé červené	mrkvová polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, dia kompót	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., syr tvrdy platok 100 gr., PAPRIKA POSTRÚHANÁ	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), syr Bambino 50 gr.

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>Ne 15.9.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/ E: 2 415 kJ, Bielk.: 9,1 g, Tuky: 16,0 g, Sach.: 102,4 g	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, pomaranč {DD 1 ks}, Medový rez	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,-100 gr.}	
	<b>D4</b>	moravský koláčik{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/ E: 2 518 kJ, Bielk.: 14,7 g, Tuky: 3,0 g, Sach.: 127,1 g	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, Medový rez		sendvič{DD 100 gr.}, pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,- 100 gr.}	
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/ E: 1 219 kJ, Bielk.: 5,5 g, Tuky: 4,9 g, Sach.: 57,7 g	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, dia kompót, dia čokoládka 1 ks, džús veľký 1 L	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková veľká porcia{3,4,6,9,-100 gr.}, kávia 50 gr. do dd postrúhaná	chlieb zemiakový {DD 50 gr.}, nátierka 48 gr.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	.....	